

МБОУ «Нововикринская СОШ»

Занятие час-беседа

на тему:

«Мир моих увлечений»

С учащимися- 4-х классов.



**Педагог – психолог:
Абдулкеримова П.М.**

2020-2021уч.год

Занятие час-беседа

на тему: «Мир моих увлечений»

С учащимися 4-х классов.

Цель беседы:

Расширить кругозор детей, сформировать положительную мотивацию к саморазвитию.

Задачи беседы:

Профилактика вредных привычек (курение).

Познакомить детей с увлечениями известных людей и их сверстников.

Побуждать к участию в различных кружках, секциях, к развитию своих способностей и талантов.

Воспитать понимание ценности каждого человека. Уметь слушать друг друга.

Оборудование: мультимедиа презентация, проектор, интерактивная доска.

Ход беседы.

Ведущий Абдулкеримова П.М. Добрый день, ребята!

-В природе есть солнце. Оно всех нас любит и греет. Так пусть же каждый его лучик заглянет к нам в зал и не только обогреет нас своим теплом, но и добавит хорошего настроения. А для этого нужно сесть ровно, улыбнуться соседу и с улыбкой начать наше занятие Мы сегодня выбрали тему для беседы «Мир моих увлечений» А начнем беседу со слов «Я люблю то, что делаю, и делаю то, что люблю...»

Вступительное слово. В жизни каждого человека есть увлечение. Люди рисуют, поют, собирают марки, часами просиживают за компьютером, разводят рыбок или слушают музыку, читают или выращивают кактусы. Увлечение можно заменить другим словом – синонимом, кто его назовет?

Хобби - слово это очень интересное,

Хобби - слово то, какое, неизвестное!

У всех слов имеется значение,

Хобби - означает «увлечение».

В жизни каждого человека есть увлечение, которое помогает скрасить трудные минуты жизни, расширяет его кругозор. Увлечение не приносит ни денег, ни славы. Это занятие для души.

Путешествие в мир увлечений.

А давайте отправимся в путешествие в этот удивительный мир увлечений

Человеку свойственно увлекаться, ведь в мире столько интересного! Итак, начинаем своё путешествие в мир увлечений. Давайте вспомним, есть ли у нас в школе занятия, которые не относятся к урокам, где вы занимаетесь чем - то интересным, творческим, спортивным.

Дети: Кружки

Вед: Правильно ребята. А расскажите, какие кружки есть в нашей школе?

Дети: Ответы

Вед: Первая наша остановка «Страна очумелые ручки»

Я предлагаю сейчас посмотреть результаты работы некоторых наших кружковцев , возможно в некоторых работах вы узнаете свои работы и работы ваших друзей.

Следующая остановка « Страна искусства»

Следующая остановка «Страна спорта»

Следующая остановка «Страна любителей природы»

В нашей школе есть факультатив, который называется «цветоводство»

Благодаря труду, заботе, и любви к природе, вашими руками под руководством педагогов на территории нашей школы разбиты прекрасные цветники. Давайте с вами будем бережно, относится не только к цветущим растениям, но и к их ограждениям в остальные периоды года.

Следующая остановка «Страна коллекционеров»

Ребята, как вы думаете, что значит коллекционирование

Дети: Собираение чего либо

А что можно коллекционировать?

Дети: Марки, фантики, наклейки. И.т.д.

Люди, которые коллекционируют, что-либо называются коллекционерами.

Увлечения были у многих великих людей.

Сообщение об увлечениях великих людей.

Ребята многие знаменитые люди, нашего времени, которых вы часто видите по телевидению, тоже имеют свое хобби

Давайте посмотрим и постараемся угадать, кто изображен на фото, и какого его хобби.

1. Леонид Якубович увлёкся небом. После телевизионного шоу, где звёздам предлагалось летать на самолётах, он не может отказать себе в удовольствии посидеть за штурвалом самолета.

2. . Певец и ведущий Валдис Пельш тоже увлёкся небом, но он любит прыгать с парашютом. У него необычное хобби - коллекционирование военных касок.

3. Надежда Бабкина обожает свою коллекцию статуэток слонов. Говорят, их у певицы видимо-невидимо – стоят дома, на даче.

4. Арнольд Шварценеггер собрал целый парк автомобилей Hummer, и в его коллекции есть даже настоящий танк.

5. В.В.Путин имеет чёрный пояс по дзюдо. В 2014 году на открытии олимпийских игр в Сочи они опробовали горнолыжную трассу вместе с Д.Медведевым. (33 слайд)

Спорт имеет огромное значение в жизни человека, спорт дает возможность сохранять и укреплять здоровье, воспитывает волю к победе, решительность, и другие хорошие качества.

Ведущий: Есть у нас ребята, которые занимаются спортом серьезно. Они хотят быть сильными, ловкими, смелыми. В здоровом теле – здоровый дух - гласит русская пословица.

Физ. минутка:

А сейчас мы проверим, в какой мере степени вы, сильны, ловки и умели.

Эстафета "Донеси листок бумаги".

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради). Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадёт на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперёд. Тем временем первый встаёт в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдёт до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

Игра №1. Четыре человека из зала собирают аппликацию «Машинка».

Игра №2. Четыре человека из зала раскрашивают рисунок.

Игра №3. Четыре человека из зала лепят из пластилина осенние листочки.

Ведущий: Молодцы ребята! Как мы видим, увлечений много! Одни увлечения способствуют сохранению и укреплению нашего здоровья, но есть и такие, которые наоборот очень пагубно могут влиять на наше здоровье. Ребята, какие вредные привычки, увлечения вы знаете, назовите их.

Сейчас мы с вами посмотрим небольшой мультфильм об одной очень вредной привычке. (просмотр мультфильма «Иван царевич и табакерка»).

Обсуждение мультфильма:

О какой вредной привычке нам рассказывает данная сказка?

Курение это полезная или вредная привычка?

Что происходит с человеком, если он начинает курить?

Курение укрепляет наше здоровье или наоборот вредит нашему здоровью?

Подведение итогов занятия:

Какой теме было посвящено наше занятие?

Что такое увлечения?

Как по другому можно еще назвать свои увлечения? (хобби).

О каких увлечениях мы сегодня с вами говорили?

На какие две группы можно разделить мир увлечений? (полезные, вредные).

Игра с залом. (ведущий называет увлечения, если увлечение полезное дети кричат «Да», если увлечение вредное для здоровья – дети кричат «Нет»).

- заниматься танцами
- играть в футбол
- курить
- выращивать цветы
- кататься на роликах
- долго смотреть телевизор
- играть в подвижные игры
- долго играть в компьютерные игры
- заниматься рисованием

- заниматься в музыкальной школе

Молодцы ребята!

А закончить наше занятие предлагаю просмотром небольшого видеоклипа «Мы за здоровый образ жизни».

Спасибо за внимание!